

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1234
Ф.И.О.Отв. по питанию
Гавришова О. В.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
30 апреля 2021 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-----------|------|----------|---------|----------|---------------------------------|--|-----------------|
| | | | | | Завтрак (1-4 кл) | | 89,01 р. |
| 5,53 5 | 7,14 | 19,875 | 166,245 | 150 | <i>Каша гречневая на молоке</i> | | |
| | | | | | | <small>Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное</small> | |
| 2,1 | 2,24 | 19,28 | 105,84 | 200 | <i>Чай с молоком с сахаром</i> | | |
| | | | | | | <small>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок</small> | |
| 2,26 | 2,09 | | 27,85 | 10 | <i>Ветчина</i> | | |
| | | | | | | <small>Ветчина детская</small> | |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | <i>Хлеб из муки пшеничной</i> | | |
| | | | | | | <small>Хлеб пшеничный в нарезке</small> | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-----------|--------|----------|--------|----------|--------------------------------|---|------------------|
| | | | | | Обед (1-4 кл) | | 148,98 р. |
| 0,42 | 7,248 | 1,32 | 72,12 | 60 | <i>Салат из свежих огурцов</i> | | |
| | | | | | | <small>Огурцы свежие, Масло растительное, Соль</small> | |
| 7,4 | 6,9 | 24,1 | 188,3 | 200 | <i>Суп-пюре куриный</i> | | |
| | | | | | | <small>Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного</small> | |
| 14,3 1 | 22,875 | 30,54 | 318,9 | 150 | <i>Пельмени отварные</i> | | |
| | | | | | | <small>Пельмени детские, Масло сливочное, Соль</small> | |
| | 0,04 | 16,82 | 67,44 | 200 | <i>Напиток клубничный</i> | | |
| | | | | | | <small>Клубника б/з, Сахар-песок</small> | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | <i>Хлеб из муки пшеничной</i> | | |
| | | | | | | <small>Хлеб пшеничный в нарезке</small> | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | <i>Хлеб ржано-пшеничный</i> | | |
| | | | | | | <small>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</small> | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-------|------|----------|--------|----------|---------------------------------|--|-----------------|
| | | | | | Завтрак (5-11 кл) | | 96,03 р. |
| 7,38 | 9,52 | 26,5 | 221,66 | 200 | <i>Каша гречневая на молоке</i> | | |
| | | | | | | <small>Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное</small> | |
| 2,1 | 2,24 | 19,28 | 105,84 | 200 | <i>Чай с молоком с сахаром</i> | | |
| | | | | | | <small>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок</small> | |
| 4,52 | 4,18 | | 55,7 | 20 | <i>Ветчина</i> | | |
| | | | | | | <small>Ветчина детская</small> | |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | <i>Хлеб из муки пшеничной</i> | | |
| | | | | | | <small>Хлеб пшеничный в нарезке</small> | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-----------|-------|----------|--------|----------|-----------------------------------|---|------------------|
| | | | | | Обед (5-11кл) (1 комплекс) | | 177,36 р. |
| 0,7 | 12,08 | 2,2 | 120,2 | 100 | <i>Салат из свежих огурцов</i> | | |
| | | | | | | <small>Огурцы свежие, Масло растительное, Соль</small> | |
| 9,6 | 8,7 | 33,5 | 251 | 250 | <i>Суп-пюре куриный</i> | | |
| | | | | | | <small>Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного</small> | |
| 19,0 8 | 30,5 | 40,72 | 425,2 | 200 | <i>Пельмени отварные</i> | | |
| | | | | | | <small>Пельмени детские, Масло сливочное, Соль</small> | |
| | 0,04 | 16,82 | 67,44 | 200 | <i>Напиток клубничный</i> | | |
| | | | | | | <small>Клубника б/з, Сахар-песок</small> | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | <i>Хлеб из муки пшеничной</i> | | |
| | | | | | | <small>Хлеб пшеничный в нарезке</small> | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | <i>Хлеб ржано-пшеничный</i> | | |
| | | | | | | <small>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</small> | |

Главный технолог

Зав. производством