

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1234  
 Ф.И.О.



**МЕНЮ**  
 Питание за счет средств бюджета  
 1 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	96,00
5,5	11,95	0,2	130,5	50	<b>Сосиски отварные</b> Колбаска детская (сосиска)	
8,32 5	8,22	49,215	304,14	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	<b>Огурцы свежие</b> Огурцы свежие	
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр</b> Сыр с м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	177,36
1,6	8,19	9,03	116,62	100	<b>Винегрет</b> Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
6,65 2	6,063	35,712	225,3	250	<b>Суп с фасолью на мясном бульоне</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая, Сухари хлеба пшеничного	
21,6 8	25,04	39,14	461,52	200	<b>Плов мясной</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Рисовая, Соль	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_