

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1234  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"

*отв. по кухне  
Тавришкова О.В.*



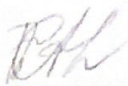
**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета  
30 декабря 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак (1-4 кл)</b>	<b>87,80 р.</b>
5,5	11,95	0,2	130,5	50	<b>Сосиски отварные</b>	
					Колбаска детская (сосиска)	
5,55	5,48	32,81	202,76	100	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
					Макароны отварные, Масло сливочное	
0,33	0,06	1,14	7,2	30	<b>Помидоры свежие</b>	
					Помидоры	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	<b>Масло сливочное</b>	
					Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
					<b>Обед (1-4 кл)</b>	<b>146,94 р.</b>
1,08	5,454	4,02	70,134	60	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	
					Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
8,02	6,04	11,9	124,8	200	<b>Борщ сибирский с говядиной</b>	
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота	
15,2 1	6,01	16,56	181,54	100	<b>Котлеты рыбные</b>	
					Рыба филе Минтая н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	
3,27	4,95	22,005	145,92	150	<b>Пюре картофельное</b>	
					Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>	
					Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
					<b>Завтрак (5-11 кл)</b>	<b>94,72 р.</b>
5,5	11,95	0,2	130,5	50	<b>Сосиски отварные</b>	
					Колбаска детская (сосиска)	
8,32 5	8,22	49,215	304,14	150	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
					Макароны отварные, Масло сливочное	
0,33	0,06	1,14	7,2	30	<b>Помидоры свежие</b>	
					Помидоры	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	<b>Масло сливочное</b>	
					Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	174,93 р.
8,8	9,09	6,7	116,89	100	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
10,0 25	7,55	14,875	156	250	<b>Борщ сибирский с говядиной</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота	
15,2 1	6,01	16,56	181,54	100	<b>Котлеты рыбные</b> Рыба филе Минтая н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	
3,92 4	5,94	26,406	175,104	180	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством